

.p.	wy lmi i nazwisko	Czas														
Latwa (7)			2,7 km 85 m					10 PK								
			1(33)	2(41)	3(42)	4(43)	5(34)	6(35)	7(44)	8(47)	9(45)	10(46)	Meta			
1	Julia Ł. CKA	23:51	3:11	4:59	7:25	9:03	12:07	13:58	16:17	19:00	20:52	23:23	23:51			
	UKS OSiR Góra Kal		3:11	1:48	2:26	1:38	3:04	1:51	2:19	2:43	1:52	2:31	0:28			
2	Wojciech ONOSZK	43:38	5:00	7:58	11:56	17:41	21:46	24:27	30:57	35:57	39:15	42:52	43:38			
	Podzamcze-zamek k		5:00	2:58	3:58	5:45	4:05	2:41	6:30	5:00	3:18	3:37	0:46			
3	Karolina Głowacka	1:45:42	7:57	9:56	27:42	29:19	34:23	37:57	50:03	1:38:57	1:39:47	1:45:17	1:45:42			
	10 DH Mrówkojad		7:57	1:59	17:46	1:37	5:04	3:34	12:06	48:54	0:50	5:30	0:25			
4	Wiktoria Grabczy s	2:00:33	6:53	9:05	26:39	29:17	55:15	57:15	1:26:34	1:53:39	1:54:32	2:00:02	2:00:33			
	10 DH Mrówkojad		6:53	2:12	17:34	2:38	25:58	2:00	29:19	27:05	0:53	5:30	0:31			
5	Mieczysław ZIELCZ	2:05:39	20:15	23:18	28:49	33:38	1:03:14	1:08:21	1:16:42	1:33:57	1:56:47	2:04:02	2:05:39			
	Atomy Atomy		20:15	3:03	5:31	4:49	29:36	5:07	8:21	17:15	22:50	7:15	1:37			
	Szymon wider	nkl	24:26	30:34	----	1:54:26	----	----	2:46:51	----	----	2:58:05	2:58:38	1:47:26	1:49:42	
	10 DH Mrówkojad		24:26	6:08	----	1:23:52	----	----	52:25	----	----	11:14	0:33	*32	*50	
			2:11:04	2:25:17	2:37:55											
			*40	*52	*49											
	Igor Makowski	nkl	27:27	29:17	----	----	----	----	----	----	----	----	1:36:45			
	10 DH Mrówkojad		27:27	1:50									1:07:28			
Srednia (21)			3,7 km 160 m				11 PK									
			1(33)	2(41)	3(32)	4(50)	5(43)	6(40)	7(52)	8(49)	9(44)	10(51)	11(46)	Meta		
1	Adrianna FILIPIAK	44:34	3:04	4:56	8:25	10:14	12:51	20:49	23:14	27:00	30:59	41:26	44:05	44:34		
	KS Hades Pozna		3:04	1:52	3:29	1:49	2:37	7:58	2:25	3:46	3:59	10:27	2:39	0:29		
2	Jakub Ł. CKI	46:27	2:49	5:10	8:23	9:52	12:17	19:34	21:41	25:49	30:22	44:07	46:01	46:27		
	UKS OSiR Góra Kal		2:49	2:21	3:13	1:29	2:25	7:17	2:07	4:08	4:33	13:45	1:54	0:26		
3	Franciszek KREMPI	50:22	3:10	5:05	9:02	10:47	13:42	23:34	25:43	29:56	34:26	48:07	50:00	50:22		
	UKS Azymut Pabian		3:10	1:55	3:57	1:45	2:55	9:52	2:09	4:13	4:30	13:41	1:53	0:22		
4	1 EI bieta Golinowsk	56:55	3:12	5:10	8:42	10:36	17:47	25:09	27:47	32:35	36:50	54:39	56:20	56:55		
	HKS Mochy		3:12	1:58	3:32	1:54	7:11	7:22	2:38	4:48	4:15	17:49	1:41	0:35		
5	WIKTOR Kociuba	57:04	3:10	5:06	9:27	11:59	15:26	29:36	34:03	40:26	45:16	54:05	56:36	57:04		
	MKS MOS Wrocław		3:10	1:56	4:21	2:32	3:27	14:10	4:27	6:23	4:50	8:49	2:31	0:28		
6	Konrad Sygocki	1:01:16	3:34	6:10	10:20	12:54	17:22	27:53	31:45	38:01	46:57	57:38	1:00:43	1:01:16		
	indywidualnie indy		3:34	2:36	4:10	2:34	4:28	10:31	3:52	6:16	8:56	10:41	3:05	0:33		
7	Agnieszka FILIPIAK	1:03:08	4:06	6:44	10:38	13:13	16:47	26:51	30:06	44:15	50:19	1:00:13	1:02:33	1:03:08		
	KS Hades Pozna		4:06	2:38	3:54	2:35	3:34	10:04	3:15	14:09	6:04	9:54	2:20	0:35		
8	Monika NER	1:04:01	4:08	7:11	11:51	15:04	19:33	33:05	38:45	45:15	51:15	59:17	1:02:55	1:04:01		
	HKS Mochy		4:08	3:03	4:40	3:13	4:29	13:32	5:40	6:30	6:00	8:02	3:38	1:06		
9	Hanna Szczygieł	1:08:25	3:39	5:49	10:20	13:10	17:40	31:58	37:57	44:06	54:19	1:04:01	1:07:53	1:08:25		
	MKS MOS Wrocław		3:39	2:10	4:31	2:50	4:30	14:18	5:59	6:09	10:13	9:42	3:52	0:32		
10	Nina Zimoch	1:10:50	4:00	6:33	12:18	15:01	19:38	33:58	39:55	46:07	56:20	1:06:06	1:09:53	1:10:50		
	indywidualnie indy		4:00	2:33	5:45	2:43	4:37	14:20	5:57	6:12	10:13	9:46	3:47	0:57		
11	Antonina SŁO SKA	1:13:00	3:02	4:42	8:19	14:01	16:23	31:07	36:01	44:16	52:21	1:07:59	1:12:31	1:13:00		
	WKS Wawel Kraków		3:02	1:40	3:37	5:42	2:22	14:44	4:54	8:15	8:05	15:38	4:32	0:29		
12	4 Filomena Chabiera	1:13:50	3:56	5:47	9:21	15:15	17:58	31:57	36:58	45:16	53:11	1:08:48	1:13:24	1:13:50		
	UNTS WARSZAWA		3:56	1:51	3:34	5:54	2:43	13:59	5:01	8:18	7:55	15:37	4:36	0:26		
13	Julia Staniec	1:13:56	4:19	6:15	11:16	13:23	16:41	39:32	43:30	49:44	59:49	1:09:41	1:13:29	1:13:56		
	MKS MOS Wrocław		4:19	1:56	5:01	2:07	3:18	22:51	3:58	6:14	10:05	9:52	3:48	0:27		
14	Tobiasz Stuchlik	1:14:59	3:54	6:15	10:49	13:15	18:31	32:55	37:10	53:45	1:00:00	1:11:02	1:14:27	1:14:59		
	10 DH Mrówkojad		3:54	2:21	4:34	2:26	5:16	14:24	4:15	16:35	6:15	11:02	3:25	0:32		
15	Michał Kurzyp	1:15:14	4:38	7:43	12:48	14:57	18:07	40:55	45:05	51:08	1:01:33	1:11:08	1:14:45	1:15:14		
	MKS MOS Wrocław		4:38	3:05	5:05	2:09	3:10	22:48	4:10	6:03	10:25	9:35	3:37	0:29		
16	Anna MOSZKOWICZ	1:15:40	4:37	7:28	11:12	16:51	19:28	33:39	38:41	47:06	54:55	1:10:46	1:15:12	1:15:40		
	WKS Wawel Kraków		4:37	2:51	3:44	5:39	2:37	14:11	5:02	8:25	7:49	15:51	4:26	0:28		
17	Jerzy MAZUREK	1:24:13	4:48	7:34	13:01	15:46	24:59	45:08	49:13	1:02:37	1:09:02	1:19:44	1:23:15	1:24:13		
	indywidualnie indy		4:48	2:46	5:27	2:45	9:13	20:09	4:05	13:24	6:25	10:42	3:31	0:58		
	EI bieta KOMARZY	nkl	3:08	5:14	10:37	12:45	17:12	42:39	56:30	1:06:24	1:13:58	----	1:58:06	1:58:47		
	indywidualnie indy		3:08	2:06	5:23	2:08	4:27	25:27	13:51	9:54	7:34	----	44:08	0:41		
	Łukasz GRZYB	nkl	17:40	20:43	28:04	32:37	38:23	56:23	1:03:19	1:38:14	----	2:01:45	2:07:44	2:08:28		
	indywidualnie indy		17:40	3:03	7:21	4:33	5:46	18:00	6:56	34:55	----	23:31	5:59	0:44		
	Polu BARSKA	nkl	6:19	9:06	15:26	21:19	43:43	1:23:57	1:30:56	2:05:52	----	2:31:21	2:38:18	2:39:00		
	MKS MOS Wrocław		6:19	2:47	6:20	5:53	22:24	40:14	6:59	34:56	----	25:29	6:57	0:42		
	Julia MOSZKOWICZ	nkl	6:53	8:42	12:10	18:14	21:14	----	----	----	----	----	----	37:55		
	WKS Wawel Kraków		6:53	1:49	3:28	6:04	3:00							16:41		
Trudna (34)			4,7 km 250 m				13 PK									
			1(31)	2(32)	3(36)	4(37)	5(38)	6(39)	7(40)	8(49)	9(48)	10(52)	11(43)	12(51)	13(46)	Meta
1	2 Karol Galicz	38:20	2:44	4:55	7:17	12:42	16:26	18:16	20:01	23:35	26:12	27:25	33:13	36:26	37:50	38:20
	BKS Wataha Warsz		2:44	2:11	2:22	5:25	3:44	1:50	1:45	3:34	2:37	1:13	5:48	3:13	1:24	0:30
2	Paweł JANKOWIAK	49:38	2:44	5:16	14:33	20:56	25:16	26:52	28:34	33:29	36:02	37:12	43:33	47:21	49:20	49:38
	Chy e BnO Chy e		2:44	2:32	9:17	6:23	4:20	1:36	1:42	4:55	2:33	1:10	6:21	3:48	1:59	0:18
3	Tomasz JABŁO SKI	49:54	3:06	5:36	11:08	21:12	25:18	27:31	29:14	33:08	35:58	37:15	43:15	47:32	49:27	49:54
	indywidualnie indy		3:06	2:30	5:32	10:04	4:06	2:13	1:43	3:54	2:50	1:17	6:00	4:17	1:55	0:27
4	Krzysztof MIA KIE	50:08	4:38	7:05	9:50	16:28	21:12	23:42	26:20	31:46	34:53	36:32	42:35	48:01	49:40	50:08
	Orientop Wrocław		4:38	2:27	2:45	6:38	4:44	2:30	2:38	5:26	3:07	1:39	6:03	5:26	1:39	0:28
5	Marek KOZIUBA	50:22	2:45	5:54	13:23	19:32	23:25	25:20	27:24	31:40	34:30	35:58	41:53	48:04	49:52	50:22
	AWL AWL		2:45	3:09	7:29	6:09	3:53	1:55	2:04	4:16	2:50	1:28	5:55	6:11	1:48	0:30
6	Bartłomiej MAZAN	50:26	3:21	5:40	8:36	16:45	21:21	23:15	25:09	31:38	34:31	35:55	43:45	48:12	49:52	50:26
	WKS I sk Wrocław		3:21	2:19	2:56	8:09	4:36	1:54	1:54	6:29	2:53	1:24	7:50	4:27	1:40	0:34
7	Krzysztof PETERSBU	50:27	2:57	5:32	8:23	17:04	21:47	23:58	26:20	30:06	33:26	35:16	43:40	47:38	50:01	50:27
	KOS BnO Szczecin		2:57	2:35	2:51	8:41	4:43	2:11	2:22	3:46	3:20	1:50	8:24	3:58	2:23	0:26

.p.	wy lmi i nazwisko	Czas														Meta
Trudna (34)			4,7 km 250 m			13 PK			(c.d.)							
			1(31)	2(32)	3(36)	4(37)	5(38)	6(39)	7(40)	8(49)	9(48)	10(52)	11(43)	12(51)	13(46)	
8	Romuald WYSOCKI CSWiChem Wrocław	51:41	3:13	6:07	9:03	17:23	22:22	24:41	26:52	31:27	34:19	35:53	45:27	49:40	51:11	51:41
9	Dawid GŁADECCKI UKS OSiR Góra Kal	53:06	3:16	5:14	10:47	16:45	21:03	24:40	27:53	33:25	36:34	38:05	45:58	50:28	52:26	53:06
10	Tomek BERNA WKS I sk Wrocław	53:45	3:20	7:37	14:50	22:41	28:06	30:39	33:10	37:02	40:03	41:25	47:43	51:44	53:24	53:45
11	Paweł WÓJCIAK WKS Wawel Kraków	57:43	3:20	4:17	7:13	7:51	5:25	2:33	2:31	3:52	3:01	1:22	6:18	4:01	1:40	0:21
12	Kamil LESISZ UNTS WARSZAWA	58:52	3:11	5:43	8:27	18:25	24:00	29:32	31:50	37:24	40:02	41:37	50:20	56:11	58:20	58:52
13	Marcin Szczygieł MKS MOS Wrocław	59:06	4:11	8:09	12:10	21:47	27:03	29:28	32:06	37:03	41:38	43:25	51:03	56:21	58:34	59:06
14	Alicja Turczy ska indywidualnie indy	1:01:15	----	10:13	----	----	----	----	27:39	38:11	----	----	----	57:46	1:00:41	1:01:15
				10:13					17:26	10:32				19:35	2:55	0:34
				3:28	6:07	12:49	16:40	31:39	46:54							
				*33	*41	*50	*43	*52	*44							
15	Piotr KordeIA indywidualnie indy	1:01:17	----	10:17	----	----	----	----	27:45	38:06	----	----	----	57:34	1:00:41	1:01:17
				10:17					17:28	10:21				19:28	3:07	0:36
				3:31	6:07	12:52	16:46	31:41	46:58							
				*33	*41	*50	*43	*52	*44							
16	Małgorzata Kopytko indywidualnie indy	1:01:19	----	10:18	----	----	----	----	27:45	38:08	----	----	----	57:33	1:00:44	1:01:19
				10:18					17:27	10:23				19:25	3:11	0:35
				3:32	6:10	12:49	16:41	31:40	46:54							
				*33	*41	*50	*43	*52	*44							
17	Wojciech PRUKOP indywidualnie indy	1:01:41	3:58	6:52	14:43	24:08	29:46	32:07	35:06	44:19	47:24	48:51	55:26	59:26	1:01:06	1:01:41
18	Jakub DUDA 1986 1986	1:02:26	4:33	15:37	19:07	27:10	32:04	34:13	36:35	41:58	45:05	47:09	54:30	1:00:00	1:01:59	1:02:26
19	Marek FILIPIAK KS Hades Pozna	1:02:32	4:22	8:37	12:02	20:33	26:57	30:16	32:38	40:16	43:11	44:39	53:30	59:05	1:01:53	1:02:32
20	Krzysztof LIGIENZA Orientop Wrocław	1:03:27	4:22	4:15	3:25	8:31	6:24	3:19	2:22	7:38	2:55	1:28	8:51	5:35	2:48	0:39
21	WOJTCZAK Krzysztof CSWiChem Wrocław	1:04:13	4:52	8:36	12:17	21:24	27:52	30:29	33:53	39:47	43:11	44:59	53:44	59:32	1:03:01	1:03:27
22	ROMAN PADULA indywidualnie indy	1:05:20	4:50	8:25	12:10	19:53	25:10	27:17	32:24	38:11	41:48	44:04	52:35	1:03:25	1:04:55	1:05:20
23	Stanisław PŁYŃNIK KOS BnO Szczecin	1:07:28	4:50	3:35	3:45	7:43	5:17	2:07	5:07	5:47	3:37	2:16	8:31	10:50	1:30	0:25
24	Izabela Borzym indywidualnie indy	1:07:59	4:32	8:31	13:30	23:51	29:44	32:11	34:45	40:42	45:10	46:59	57:24	1:04:47	1:07:23	1:07:59
25	Marcin SŁAWI SKI indywidualnie indy	1:13:51	4:32	3:59	4:59	10:21	5:53	2:27	2:34	5:57	4:28	1:49	10:25	7:23	2:36	0:36
26	Emilia Romanowicz UNTS WARSZAWA	1:18:50	9:16	13:19	17:03	28:02	34:26	37:01	40:00	47:06	51:09	53:45	1:03:00	1:10:11	1:13:14	1:13:51
27	Anna KURZYP indywidualnie indy	1:23:02	9:16	4:03	3:44	10:59	6:24	2:35	2:59	7:06	4:03	2:36	9:15	7:11	3:03	0:37
28	Sławomir GÓROWS indywidualnie indy	1:25:00	4:18	8:30	13:21	23:41	31:01	34:07	38:01	45:51	50:06	52:29	1:07:12	1:15:44	1:18:22	1:18:50
29	Piotr KOTKOWIAK KOS BnO Szczecin	1:27:11	4:18	4:12	4:51	10:20	7:20	3:06	3:54	7:50	4:15	2:23	14:43	8:32	2:38	0:28
30	Andrzej Góralski ZHP widnica	1:37:31	4:24	9:13	17:08	27:01	33:41	41:37	44:44	54:13	1:01:22	1:03:20	1:12:20	1:18:47	1:22:30	1:23:02
31	Piotr ŁAWRYNOWIC Bł dni Rycerze Bł	1:43:47	4:24	4:49	7:55	9:53	6:40	7:56	3:07	9:29	7:09	1:58	9:00	6:27	3:43	0:32
			3:34	7:02	11:41	20:30	25:46	28:39	38:31	47:21	55:17	57:02	1:06:30	1:22:11	1:24:33	1:25:00
			3:34	3:28	4:39	8:49	5:16	2:53	9:52	8:50	7:56	1:45	9:28	15:41	2:22	0:27
			4:34	8:45	15:16	25:02	33:57	37:19	40:41	49:23	55:27	59:45	1:13:12	1:24:24	1:26:42	1:27:11
			4:34	4:11	6:31	9:46	8:55	3:22	3:22	8:42	6:04	4:18	13:27	11:12	2:18	0:29
			7:58	16:29	20:49	32:59	41:30	44:39	48:10	1:05:20	1:11:35	1:13:51	1:26:05	1:34:26	1:37:01	1:37:31
			7:58	8:31	4:20	12:10	8:31	3:09	3:31	17:10	6:15	2:16	12:14	8:21	2:35	0:30
			4:39	9:43	24:16	35:52	44:42	48:14	53:01	1:01:50	1:05:56	1:09:47	1:23:41	1:39:47	1:43:00	1:43:47
			4:39	5:04	14:33	11:36	8:50	3:32	4:47	8:49	4:06	3:51	13:54	16:06	3:13	0:47
	Nina Deredos		----	----	1:00:42	----	----	1:25:42	----	----	----	----	----	----	----	1:48:31
					1:00:42			25:00								22:49
				52:49	54:52	1:08:04	1:13:43	1:19:28	1:30:20	1:31:50	1:34:20	1:37:05	1:39:17	1:42:07	1:46:35	1:47:52
				*74	*34	*55	*48	*85	*79	*72	*70	*62	*100	*63	*81	*100
	Anna JABŁO SKA indywidualnie indy	nkl	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	30:39
				6:10	13:11											30:39
				*33	*41											
5	Małgorzata B czek indywidualnie indy	nkl	4:53	----	11:02	18:52	23:26	25:09	27:20	32:24	35:21	36:43	43:32	47:31	49:02	49:26
			4:53		6:09	7:50	4:34	1:43	2:11	5:04	2:57	1:22	6:49	3:59	1:31	0:24
Rodzina (6)			3,2 km 110 m			9 PK										
			1(41)	2(50)	3(36)	4(43)	5(49)	6(44)	7(35)	8(45)	9(46)	Meta				
1	Mirosław MAŁEK indywidualnie Ligot	1:31:54	6:49	15:19	29:38	36:53	1:00:47	1:08:03	1:19:15	1:27:40	1:31:16	1:31:54				
2	3 Artur Makowski 10 DH Mrówkojad	1:47:06	6:49	8:30	14:19	7:15	23:54	7:16	11:12	8:25	3:36	0:38				
3	Jagoda STANIEC indywidualnie Rasz	2:02:14	6:21	9:47	13:04	16:49	1:20:21	1:30:26	1:38:13	1:42:09	1:46:22	1:47:06				
			6:21	3:26	3:17	3:45	1:03:32	10:05	7:47	3:56	4:13	0:44				
	EI bieta KOMARZY indywidualnie indy	nkl	9:35	14:26	56:49	1:04:42	1:36:07	1:46:28	1:51:59	1:56:15	2:01:07	2:02:14				
	Dariusz SZYDŁOWS Drago Team Drago	nkl	9:35	4:51	42:23	7:53	31:25	10:21	5:31	4:16	4:52	1:07				
			15:20	24:04	33:22	55:47	1:34:16	1:49:10	2:28:12	----	2:39:17	2:40:32				
			15:20	8:44	9:18	22:25	38:29	14:54	39:02	----	11:05	1:15				
			15:16	20:37	1:29:14	1:35:08	2:22:51	----	2:40:04	----	2:50:22	2:51:39				
			15:16	5:21	1:08:37	5:54	47:43	----	17:13	----	10:18	1:17				

.p.	wy lmi i nazwisko	Czas									
Rodzinna (6)		3,2 km 110 m			9 PK		<i>(c.d.)</i>				
		1(41)	2(50)	3(36)	4(43)	5(49)	6(44)	7(35)	8(45)	9(46)	Meta
	Tomasz KA KIEWIC	16:11	21:46	1:26:17	1:36:48	2:23:58	-----	2:41:10	-----	2:51:26	2:52:43
	indywidualnie indy	16:11	5:35	1:04:31	10:31	47:10		17:12		10:16	1:17